**Распорядок дня**

**Режим дня в детском саду на осенне-зимний период.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **возраст**  **мероприятия** | **1.6-3 лет** | **3-4 лет** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00  (30мин) | 7.30-8.00  (30мин) | 7.30-8.00  (30мин) | 7.30-8.00  (30мин) | 7.30-8.00  (30мин) |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05  (5мин) | 8.00-8.05  (5мин) | 8.10-8.17  (7мин) | 8.05-8.15  (10мин) | 8.20-8.30  (10мин) |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.30  (20мин) | 8.10-8.30  (20мин) | 8.20-8.30  (10мин) | 8.15-8.40  (25мин) | 8.30-8.40  (10мин) |
| Завтрак | 8.30-9.00  (30мин) | 8.30-9.00  (30мин) | 8.30-9.00  (30мин) | 8.40-9.00  (20мин) | 8.40-9.00  (20мин) |
| Непосредственно-образовательная деятельность (НОД) | 9.00-9.09  9.20-9.29  (18мин) | 9.00-9.15  9.25-9.40  (30мин) | 9.00-9.20  9.30-9.50  (40мин) | 9.00-9.25  9.35-9.55  (45мин) | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50  (1.5час) |
| Второй завтрак | 9.35-9.45  (10мин) | 9.45-9.55  (10мин) | 9.55-10.05  (10мин) | 10.00-10.10  (10мин) | 10.50-11.00  (10мин) |
| Подготовка к прогулке | 9.45-9.55  (10мин) | 9.55-10.05  (10мин) | 10.05-10.15  (10мин) | 10.10-10.20  (10мин) | 11.00-11.05  (5мин) |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд) | 9.55-11.20  (1.25час) | 10.05-12.05  (2час) | 10.15-12.15  (2час) | 10.20-12.20  (2час) | 11.05-12.35  (1.30час) |
| Подготовка к обеду | 11.20-11.30  (10мин) | 12.05-12.15  (10мин) | 12.15-12.25  (10мин) | 12.20-12.30  (10мин) | 12.35-12.40  (5мин) |
| Обед | 11.30-11.50  (20мин) | 12.15-12.40  (25мин) | 12.25-12.50  (25мин) | 12.30-12.50  (20мин) | 12.40-12.55  (15мин) |
| Подготовка ко сну | 11.50-12.00  (10мин) | 12.40-12.50  (10мин) | 12.50-13.00  (10мин) | 12.50-13.00  (10мин) | 12.55-13.00  (5мин) |
| Дневной сон | 12.00-15.00  (3час) | 12.50-15.00  (2.10час) | 13.00-15.00  (2час) | 13.00-15.00  (2час) | 13.00-15.00  (2час) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.15  (15мин) | 15.00-15.15  (15мин) | 15.00-15.15  (15мин) | 15.00-15.20  (20мин) | 15.00-15.20  (20мин) |
| Подготовка к полднику, | 15.15-15.20  (5мин) | 15.15-15.20  (5мин) | 15.15-15.25  (10мин) | 15.20-15.30  (10мин) | 15.20-15.30  (10мин) |
| Полдник | 15.20-15.40  (20мин) | 15.20-15.40  (20мин) | 15.25-15.40  (15мин) | 15.30-15.40  (10мин) | 15.30-15.45  (15мин) |
| Игры, совместная с воспитателем деятельность, чтение художественной литературы | 15.40-15.45  (5мин) | 15.40-16.20  (40мин) | 15.40-16.20  (40мин) | 15.40-16.20  (40мин) | 15.45-15.50  (5мин) |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55  (10мин) | 16.20-16.30  (10мин) | 16.20-16.30  (10мин) | 16.20-16.30  (10мин) | 15.5(10мин)0 -16.00 |
| Прогулка. | 16.05-17.30  (1.25час) | 16.30-17.30  (1.00час) | 16.30-17.30  (1.00час) | 16.30-17.30  (1.00час) | 16.00-17.30  (1.30час) |
| Уход домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |

**Режим дня в детском саду в летний период.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| возраст  мероприятия | 1.6-3 лет | 3-4 лет | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Прием детей, утренний фильтр | 7.30-8.00 |  |  |  |  |
| Прием детей на участке, утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 7.30-8.00  8.00-8.05 | 7.30-8.00  8.00-8.07 | 7.30-8.00  8.00-8.10 | 7.30-8.00  8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.15-8.45 | 8.20-8.40 | 8.20-8.45 | 8.20-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.40-9.00 |
| Непосредственно-образовательная деятельность | 9.00-9.09 | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 9.00-9.20  9.30-9.50 | 9.00-9.25  9.35-9.55 | 9.00-9.30  9.40-10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.10-9.30 |  |  |  |  |
| Второй завтрак | 9.30-9.45 | 9.40-9.55 | 9.50-10.05 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) | 9.45-11.20 | 9.55-11.30 | 10.05-12.00 | 10.10-12.10 | 10.20-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед | 11.20-11.50 | 11.30-12.40 | 12.00-12.50 | 12.10-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.25-15.45 | 15.30-15.45 |
| Игры, совместная с воспитателем деятельность, чтение художественной литературы |  | 15.40-15.55 | 15.40-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-17.00 | 15.55-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |